



Ce temple de sérénité est entièrement dédié au thé.

Au Gaïa Spa, chaque salle de hammam intègre un système de chromothérapie.



Dédiée au visage et au corps, la ligne Thémaé est complète.

Le soin par le thé

Spa. Une adresse confidentielle, des soins exclusifs basés sur les bienfaits du thé et des praticiennes aux gestes vraiment relaxants : bienvenue au Gaïa Spa, le nouveau repaire zen de Casablanca.

Ouvert il y a quelques semaines au premier étage d'une résidence du quartier Palmier, le Gaïa Spa est le lieu idéal pour décompresser après une longue journée de shopping ou entre deux réunions business. Le cadre ? Une entrée conviviale et intime, deux salles de hammam, quatre cabines polyvalentes dédiées aux soins du visage, du corps et aux massages, le tout dans une atmosphère ressourçante au camaïeu de beige et gris. Mais le bonus sensoriel qui séduit, c'est la présence de la jolie marque de niche Thémaé, une

gamme de soins complète élaborée autour de la cérémonie ancestrale du thé. Tantôt associé à l'aloë vera, à l'extrait de fleur de lotus ou au riz violet, le Complexe des 4 théés infusé dans chacun des produits dévoile tous les bienfaits des différentes variétés présentes à travers le monde : thé blanc régénérant, thé noir stimulant, rooibos dit « thé rouge » apaisant et thé vert anti-oxydant. Une ligne différente et ultra-qualitative que l'on retrouve dans une multitude d'établissements hôteliers de luxe comme le Ritz-Carlton à Séoul, le Burj Al

Arab à Dubaï ou le Four Seasons Resort de Marrakech.

Rituel thaï

Pour parfaire l'expérience dépayssante, on teste le massage thaï, pratiqué sur matelas au sol, dans les règles de l'art. Le protocole ? 50 ou 80 minutes de relaxation dynamique où la praticienne alterne entre pressions plus ou moins toniques, étirements et stimulation des méridiens. Objectif : dénouer les tensions, rééquilibrer les énergies du corps, améliorer la circulation sanguine et la souplesse des membres. Quand on

sait que Mary-Jane, l'une des masseuses thaïlandaises, affiche 10 ans de médecine chinoise au compteur, on comprend mieux la sensation de détente absolue proche de la plénitude ressentie à la sortie. Fin de l'expérience lovée dans la salle de repos japonisante, les pieds en éventail, un verre de thé à la main avec une vue privilégiée sur le petit jardin attendant, peuplé de palmiers. L'un des plus jolis refuges du moment pour voyager loin de l'effervescence de la ville. ■ E.B.

► 12, rue Mohammed Abdou, Casablanca. Tél. 05 22 25 14 24.